

Cómo Estar Atento a la Salud Mental de tu Hijo

Es importante detectar a tiempo los problemas de salud mental en los niños. Buscar ayuda temprano puede facilitar el manejo de los problemas. Algunas situaciones estresantes, como comenzar en una nueva escuela o un cambio importante en el hogar, pueden causar cambios a corto plazo. Los signos de un problema más grave pueden incluir:

- Comer o dormir más o menos
- Alejarse de los demás
- Nuevos miedos
- Actuar de manera más infantil que antes
- Sentirse triste o llorar mucho
- Hacerse daño a sí mismos o hablar sobre la muerte

Si estos signos se presentan en casa, en la escuela y con los amigos, habla con un médico o un profesional de la salud mental para obtener ayuda y tratamiento.

Utilice el Código QR Para Ver la Referencia



<https://medlineplus.gov/spanish/childmentalhealth.html>

