

# Obtener Ayuda con el Abuso de Sustancias

## Línea de ayuda nacional de SAMHSA

- Llame al 1-800-662-HELP (4357) para obtener asistencia gratuita, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- También puede enviar un mensaje de texto o chatear en 988lifeline.org.

Visite el enlace para:

- Encontrar atención médica o apoyo
- Cómo sobrellevar la situación
- Obtener información sobre el tratamiento
- Cómo pagar el tratamiento
- Ayudar a alguien

Utilice el Código QR Para Ver la Referencia.



<https://www.samhsa.gov/encuentra-apoyo>



LifeSuccessLibrary.com