

Pruebas Médicas Preventivas Que Todo Hombre Debería Hacerse

Los exámenes médicos preventivos ayudan a los hombres a mantenerse saludables al detectar problemas de manera temprana.

Los exámenes clave incluyen:

- Controles de presión arterial a partir de la edad adulta temprana.
- Pruebas de colesterol cada pocos años a partir de los 20 años.
- Revisión para detectar cáncer colorrectal a partir de los 45 años.
- Revisión para detectar diabetes en hombres con sobrepeso, hipertensión arterial o antecedentes familiares de diabetes.

Otras revisiones recomendadas pueden incluir:

- Revisión para detectar cáncer de próstata alrededor de los 50 años (antes en hombres con mayor riesgo).
- Revisiones de la piel.
- Revisiones testiculares.

Utiliza el código QR para ver la referencia.



<https://odphp.health.gov/myhealthfinder/doctor-visits/regular-checkups/men-take-charge-your-health>

